

grand mercredi

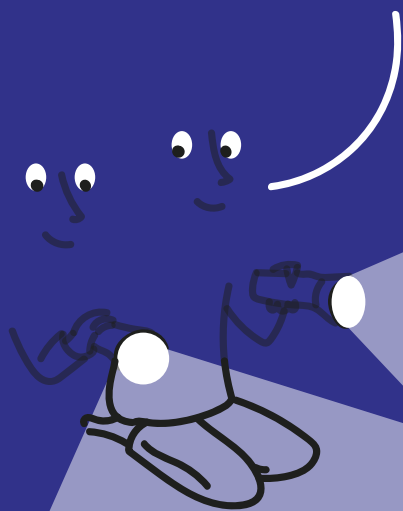
a dit : le journal, vous lirez !

Journal joyeux pour
tous les Grands-Parents.

gm.

Génération Carpe Diem

LES GRANDS, ILS DISENT
QU'ON DOIT VIVRE AU JOUR LE JOUR...
MOI, JE PRÉFÈRE LA NUIT !



TOUS LES 15 JOURS

Grand-Mercredi livre aux Grands-Parents leur journal préféré dans leur boîte mail !



Temps de lecture
20 minutes



**LA MÉTHODE
BONJOUR BONHEUR**

7 astuces pour tout changer **page 2**



**PLANÈTE
PETITS-ENFANTS**

Solidarité, mode d'emploi **page 4**



**NOËL SERA
TOUJOURS NOËL !**

On y pense déjà. Pas vous ? **page 5**



**LE GRAND RETOUR
DE LA DICTÉE**

À vos stylos ! **page 6**



**LE GOÛT
DE LA LECTURE...**

mais surtout des aventures ! **page 6**



**SOUS LE
SAPIN**

Nos cadeaux 100% culture **page 7**



**IDÉES
SHOPPING !**

Nos musts de cette fin d'année **page 8**

Vous voulez voir votre vie de famille
illustrée ? Retrouvez-nous sur
Instagram : @grandmercredi_bd

La méthode **BONJOUR BONHEUR**

ET SI ON SE CONFINAIT AVEC ELLE ?

Elle, c'est la méthode de l'art de vivre au jour le jour.

Le truc ultime à maîtriser, que vous soyez Grands-Parents ou parents, professeur des écoles, artisan boulanger ou ministre.

Tout a changé, et tout va encore changer !

(On vous évite la fameuse formule du « rien ne sera plus jamais comme avant », mais on n'en pense pas moins).

Alors, chez Grand-Mercredi, on a cherché ce qui pouvait vous faire du bien. Et on a réalisé que, comme nous tous, vous alliez devoir apprendre à faire un pas devant l'autre.

**VOICI 7 PETITES ÉTAPES
AUSSI SIMPLES QUE « BONJOUR ! »
(SAUF QU'ELLES PERMETTENT D'AJOUTER
DU BONHEUR EN PLUS)**

CASSER LA ROUTINE

De l'heure de votre bain au sens de votre lit, de l'horaire des coups de fil matinaux, en passant par vos couverts du soir : cassez radicalement la routine.

À chaque fois que vous le pouvez, ajoutez une petite dose de créativité et observez le petit brin de magie jaillir. Il y en a un dans toutes les situations nouvelles, alors que de la routine ne peut naître que l'ennui !



PLANTER UNE GRAINE



Planter une graine pour chaque Petit-Enfant de la tribu permet d'appréhender le temps qui passe plus concrètement et plus positivement qu'avec un agenda papier ou un calendrier d'iPhone. Un bulbe de tulipe, une bouture de rosier, un pied de figuier... Puis, sur un balcon ou dans un jardin, retournez la terre et repérez son futur emplacement. Un petit coup de pouce (vert) ? [ici](#)

À ce propos, avis aux amateurs : nous cherchons une Grand-Mère ou un Grand-Père ayant un potager très bien entretenu ! Pour vos candidatures, **C'EST PAR ICI !**

VOYAGER DEPUIS CHEZ VOUS

En Inde. Et pas n'importe où.  **ici**
C'est une histoire à lire en 48 heures et à partager avec vos Petits-Enfants. Comment ? En la résumant avec vos mots lors d'une conversation téléphonique avec eux.
Avant de démarrer, dites-leur que leur Grand-Mère les emmène en Inde pour une soirée, ils s'en souviendront !
Rita sauvée des eaux : c'est  **ici**
Bon voyage à tous !

ADOPTER LA MÉTHODE 1 JOUR / 1 PLAT

Vous allez trouver ça complètement idiot, mais c'est aussi un moyen de mesurer sa capacité à vivre au jour le jour : inventer pour chaque repas un nouveau menu.

Notez vos recettes dans un calepin, qu'il s'agisse d'une salade composée ou d'un camembert rôti. Ce petit bloc-notes sera, le jour venu, votre arme fatale pour dégainer une nouvelle idée quand les journées auront repris sur un rythme effréné.

CHÉRI, CE SOIR
C'EST POULET BRAISÉ
EN CROÛTE
DE SEL !



EMTAMER UNE QUÊTE SPIRITUELLE

Commencez d'abord par identifier réellement votre personnalité en faisant en 2 minutes ce test  **ici** universel et infallible.

Notez que vous pouvez le refaire dans 5 ans, ce sera toujours le même résultat. Que vous ayez changé de pays, de job ou de belle-fille, vous serez toujours qui vous êtes !

Ce test est à faire passer à vos enfants. Et, évidemment à comparer en famille dès ce soir.

Merci, bonsoir !

TENIR UN JOURNAL DE BORD

Un blog, ça se construit en 1 clic ! Le mode d'emploi absolu est  **ici** et c'est pas faut de vous l'avoir répété. Il s'alimente chaque jour d'anecdotes, de dessins, d'histoires pour ses Petits-Enfants ou de grands projets. Et, un jour, vous l'enverrez à ceux que vous aimez le plus (ou à Grand-Mercredi bien sûr, puisque nous serons toujours vos premiers fans).

Idées de nom :

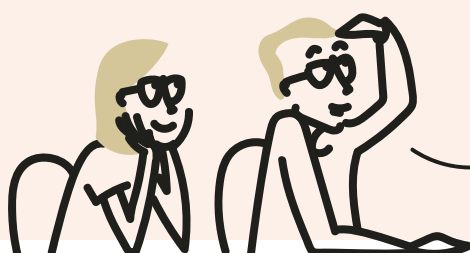
Le blog de Mamita confinée,
Le journal confiné de Papounet,
Les pages confinées de Papito...

TESTER LA FORMULE 24H HORS DU TEMPS

 **ici** Celles et ceux qui testeront la formule seront bien aimables de nous écrire pour témoigner. En effet, pour apprécier le temps qui passe lentement, il suffit de se couper du monde une journée. Pas de montre, pas de téléphone pendant 24 heures. Vous déjeunez quand vous avez faim. Vous vous couchez quand vous êtes fatigué. Vous vous réveillez quand vous en avez envie.

Observez les effets produits ; c'est aussi amusant que ressourçant. D'ailleurs, ça nous a fait penser à ce livre :  **ici**

À MON AVIS,
IL EST 12h30!...



MA CHÉRIE...
TU VAS PAS ME CROIRE,
JE SUIS DEVENUE BLOGUEUSE !



Au de la planète Petits-Enfants



**Que vous soyez à distance ou non, ce mode d'emploi est hyper facile à mettre en place.
Un petit protocole secret mis au point par notre ingénieuse équipe
(oui, oui, on aime bien se féliciter) pour que vos Petits-Enfants
deviennent acteurs de la solidarité.**

SUIVEZ-NOUS !



LES PETITES HISTOIRES SOLIDAIRES

Vous pouvez les envoyer aux parents ou attendre de retrouver vos Petits-Enfants pour leur faire écouter ces petites histoires qui donnent à réfléchir.

Non seulement elles permettent de planter une petite graine d'ouverture dans l'esprit de vos Petits-Enfants, mais surtout elles s'écoutent à tout moment de la journée...

TOUS ENSEMBLE



UNE ACTION CONCRÈTE POUR CHAQUE PETIT-ENFANT

Pour les plus petits : la traditionnelle « journée du jouet » doit avoir lieu avant le 10 décembre. 8 jours avant la date exacte, prévenez toute la famille par SMS. Le jour J, les Petits-Enfants doivent choisir un jouet en bon état à donner à un enfant moins gâté que lui. Pour que les Petits-Enfants se sentent investis de cette mission, invitez-les à déposer le jouet à l'endroit que vous aurez choisi ensemble.

Où donner ? Adresses de collecte à mettre ici

Que donner ? Livres, peluches, jeux...

Effet sur nos Petits-Enfants : Fierté et accomplissement.

C'est la journée du
jouet, aujourd'hui! 🧸



L'ASTUCE DE GRAND-MERCREDI Nous recommandons de répéter l'action 3 fois par an.

Pour les plus grands : l'idée formidable du « penfriend » (ou « correspondant »). Avoir un penfriend, c'est encore mieux qu'avoir un meilleur ami. Instaurez ce rituel avec vos Petits-Enfants comme votre marque de fabrique solidaire. Quelque chose nous dit que, dans quelques années, ils vous remercieront.

Le principe : Identifiez un enfant dans une situation de handicap. Le plein d'idées **PAR ICI** !

Le RDV : Chaque mois, vos Petits-Enfants écrivent à leur penfriend qui leur répond.

Effet sur nos Petits-Enfants : Une empathie profonde. Non seulement ils apprennent à mesurer leur chance, mais en plus ils partagent le monde d'un autre enfant auquel ils n'auraient pas eu accès.

L'ASTUCE DE GRAND-MERCREDI Nous recommandons un penfriend jeune plutôt qu'un penfriend âgé pour permettre à l'enfant de poursuivre la relation longtemps.

MAIS OUI ! ICI, C'EST LA JOURNÉE PENFRIEND !





L'IMPACT DE LEURS ACTIONS

Vos Petits-Enfants vont avoir besoin que vous fassiez le bilan avec eux. D'abord parce que certains voudront en faire plus mais aussi parce qu'il s'agit de féliciter leur rigueur et de les inciter à continuer. Pour mesurer l'impact d'une action, la méthode est simple :

Demandez-leur de vous raconter ou d'écrire à un autre enfant ce que le don d'un jouet leur a procuré. Puis, dessinez un cœur que vous remplissez des mots qu'ils auront cités.

Posez-leur tout simplement la question : « Est-ce qu'il vaut mieux un cœur vide ou un cœur rempli ? » Notre petit doigt nous dit qu'ils seront convertis.



Noël sera toujours Noël !

LA PREUVE : 87% DES GRANDS-PARENTS SONDÉS NOUS ONT DÉCLARÉ PASSER NOËL EN FAMILLE QUOIQUEL ADVIENNE !

Si vous suivez les recommandations sanitaires, Grand-Mercredi ne peut que se réjouir.

Mais, par pitié, restons prudents ! (Fin de la parenthèse)

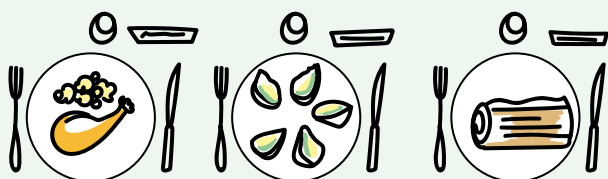
En attendant de savoir à quelle sauce nous serons mangés le soir du 24, voici 3 idées top secrètes made in Grand-Mercredi, et que nous vous invitons à assimiler dès maintenant !

LE COUP DU MENU PAR PERSONNE

On vous l'a déjà exposé l'an passé, et on recommence. Étant donné la très forte probabilité que vous ayez :

- une belle-fille qui a toujours eu de la dinde chez ses parents
- un gendre qui ne jure que par les huîtres le soir de Noël
- un conjoint qui refuse de passer Noël sans sa traditionnelle bûcheaux marrons...
- et vous qui n'avez déjà plus faim, envisagez que chacun ait un petit bout de son menu préféré. Parfaitement !

APRÈS TOUT, ON VIT DANS UN MONDE DE FOUS... ALORS, POURQUOI PAS À NOËL ?

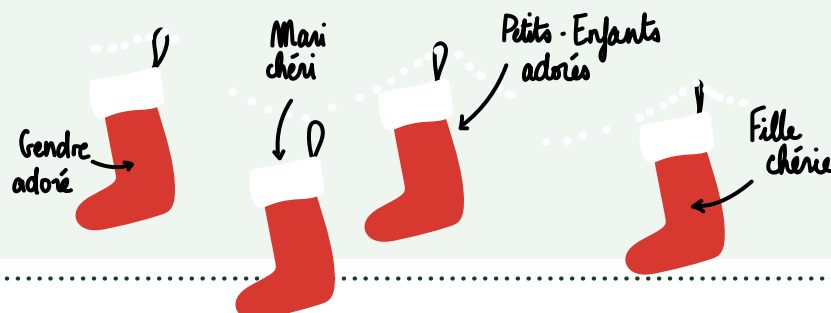


LA CHAUSSETTE DE NOËL POUR TOUS

N'ayez pas l'air surpris : vous voyez très bien où on veut en venir !

Pour chacune de vos petites têtes blondes mais également pour les gendres et autres spécimens familiaux, remplissez une chaussette de Noël avec : des bonbons de Noël pour les plus jeunes, des petites lettres truffées de jolies attentions pour vos belles-filles, un bon pour un dîner en tête-à-tête avec votre conjoint, une recette - tenue secrète jusqu'à présent - pour votre fille, un abonnement à *L'équipe Magazine* pour votre gendre...

SOYEZ CRÉATIFS ET SURPRENEZ-LES !



LA DÉCORATION DE NOËL 100% QUAMILY

Contraction de « Qualité » et « Family », le terme *quamily* est très souvent utilisé par les talentueux créatifs de notre équipe pour décrire un moment en famille absolument inoubliable.

ET COMME TOUJOURS... TOUT EST DANS LE DÉTAIL !

Voici un kit **DÎNER DE NOËL** à attaquer dès maintenant.



L'ADICTÉE

Cette nouvelle dictée confinée vous propose de faire un pas de côté et de vous imprégner de tous les petits plaisirs simples du quotidien qui font du bien !

Alors, dans cet épisode, c'est grâce à un extrait du livre de Philippe Delerm - *La première gorgée de bière et autres plaisirs minuscules* - que vous allez tenter de remporter le tableau d'honneur !

À vos stylos, seul, en couple, entre amis ou en famille, et envoyez-nous votre dictée en photo à l'adresse :

courrier@grand-mercredi.com

ici

MAIS... JE TE VOIS !
ARRÊTE DE COPIER, ENFIN !



Enzo, Paloma et leur chien Pipo sont trois amis qui vivent des aventures extraordinaires grâce à la lecture !

À chaque fois qu'ils prennent un livre, par la magie de la lecture, ils se retrouvent plongés dans d'incroyables aventures aux côtés de Tom Sawyer, Jim Hawkins ou encore Mowgli. Une merveilleuse manière de redécouvrir les héros de la littérature classique avec vos Petits-Enfants !

Écrit par Katherine Pancol, illustré par Lespeli

Avec le
Happy Meal™
ce mois-ci



UNE AVENTURE AVEC MOWGLI

★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

Tous les animaux de la jungle sont réunis dans ce petit livre : on retrouve Bagheera et Baloo, des personnages qu'ils connaissent bien. Mais ce sont surtout les singes malicieux qui vont les faire rire et les étonner.



UNE AVENTURE SUR L'ÎLE AU TRÉSOR

★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

Cette histoire sent bon les embruns de l'océan. Nos Petits-Enfants sont ravis de faire partie de l'équipage d'un si grand navire, et de voguer avec de véritables pirates !

UNE AVENTURE AVEC TOM SAWYER

★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

Ce petit ouvrage est riche en rebondissements ! Rire, peur, joie et tendresse rythment cette histoire du début à la fin : vos Petits-Enfants ne risquent pas de s'ennuyer !



**Enfilez des chaussettes toutes douces.
Faites-vous un thé. Installez-vous sous un plaid,
bien au chaud sur votre canapé. C'est bon ?
Vous êtes prêts pour votre shopping de Noël !**

En partenariat avec

m
**boutiques
demusées**



LES COURSES DE NOËL

Mission 2020 !

1 / DÉFINIR UN CAP

Envie de tout sauf d'offrir
une énième écharpe à votre gendre
ou de glisser encore une voiture
télécommandée sous le sapin ?
Cette année, choisissez un thème.

**NOUS, ON A PENSÉ À LA CULTURE
(QUI S'EN ÉTONNERA ?).**

2 / ASSURER SES ARRIÈRES

Après avoir annoncé
- bien à l'avance ! - le thème à toute
votre famille (oui, le Père Noël,
aussi, peut avoir ses exigences),
demandez à chacun sa petite liste.

VOUS AUREZ LE CHOIX DU ROI.

3 / PASSER À L'ACTION

Cette année, courir d'une boutique
à l'autre n'est même pas une option.

**TANT MIEUX : VOUS LANCER DANS
UNE OPÉRATION SHOPPING SANS BOUGER
DE CHEZ VOUS EST VOTRE NOUVEAU HOBBY.**

Notre sélection spéciale culture

Cahier de dessin animé Léonard de Vinci

POUR QUEL ÂGE ?
Dès 4 ans

POURQUOI ?
Pour affûter leur
coup de crayon



ici

Arty Flash

POUR QUEL ÂGE ?
Dès 7 ans

POURQUOI ?
Pour se faire un œil



ici



ici

Gourdes Louis XIV ou Marie-Antoinette

POUR QUEL ÂGE ?
Dès 2 ans

POURQUOI ?
Pour en faire
des écolo-historiens



ici

Monopoly du Louvre

POUR QUEL ÂGE ? Dès 9 ans

POURQUOI ? Pour leur apprendre à dépenser
leur argent intelligemment



ici

Moulage "L'ours blanc"

POUR QUEL ÂGE ?
Dès 6 ans

POURQUOI ?
Pour encourager leur
sens artistique



QUI CHANGE TOUT !

en soutien à



Aujourd'hui, des millions d'enfants dans le monde

NE PEUVENT PAS COMPTER SUR DES GRANDS-PARENTS AUSSI GÉNIAUX QUE VOUS !

(Et pourtant, ils en auraient bien besoin).

ALORS, ON A EU UNE IDÉE :

Si chacun des 18 millions de Grands-Parents en France prenait

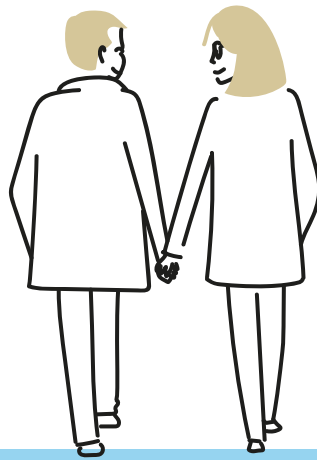
1 MINUTE DE SON TEMPS

pour partager l'action d'UNICEF avec un proche susceptible d'être intéressé par une forme originale de générosité - la transmission de patrimoine - le monde changerait.

AMÉLIOREZ DES VIES

ici

en renseignant un proche
sur la transmission de patrimoine
en faveur d'UNICEF



1 PARTAGE = 1 € VERSÉ

ici

par Grand-Mercredi
à UNICEF



ici

Pour toute la famille !

**grand
mercredi**
RÉCRÉATION



ici

Pour toutes
les Grands-Mères



ici

Pour toute la famille !



ici

Pour les
Petits-Enfants
de 3 à 7 ans



ici

Pour tous
les Grands-Parents



ici

Pour les
Grands-Parents
voyageurs



ici

Pour tous
les petits aventuriers

LA BOUTIQUE

ici

CE JOURNAL EST À OFFRIR À TOUS LES GRANDS-PARENTS QUE VOUS CONNAISSEZ ! EN EFFET, IL A ÉTÉ PROUVÉ QU'IL FAISAIT BEAUCOUP DE BIEN À LA VIE DE FAMILLE.

Ce journal vous est
proposé par

**grand
mercredi**

Marque préférée
des Grands-Parents
en France

Envoyez ce journal à tous vos amis Grands-Parents :

Par e-mail

Par WhatsApp